



Koktajl z pestkami moreli

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

morela wraz z jądrem pestki - 4 szt. mięta lub melisa - - kilka listków
banan - 1 szt. wody kokosowej lub zwykłej - 150 ml

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj owoce i liście, z moreli wyjmij pestki. Rozłup je, wydobywając jądra. Zmiksuj wszystkie składniki do uzyskania jednolitej konsystencji. Opcjonalnie wodę kokosową możesz zastąpić zwykłą.