





Kolorowa sałatka z jajkiem

 fit_runner


Polecane na: [sałatki](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jajka - 2 szt.
mix sałat - kilka garść
rzodkiewka - 3 szt.
pomidor - 1 szt.

pieprz kolorowy - do smaku
sól morską - szczypta
oliwa z oliwek - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajka ugotować na twardo i zalać zimną wodą, aby ostygły.

KROK 2: Do miski wsypać sałatę. Umyć i pokroić pomidora oraz rzodkiewki. Dodać do miski.

KROK 3: Jajka obrać i pokroić. Dodać do miski.

KROK 4: Dodać oliwę, przyprawy i wszystko wymieszać. :)