



## Kotlety mielone z cynamonem

 smakujmy

Polecane na: [danie główne](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 3 porcje

### Składniki:

mięso mielone - 50 dag

starte drobno ziemniaki - 10 dag

bułka namoczona w mleku - 1 szt.

jajko - 1 szt.

cebula - 1 szt.

czosnek - 1 ząbek

cynamon - 1 łyżeczka

mąka do obtoczenia - trochę

natka pietruszki - 1/2 pęcz

sól - do smaku

pieprz - do smaku

olej - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Mięso wymieszać z ziemniakami, odcisniętą bułką, startą cebulą, rozgniecionym czosnkiem i resztą składników. Dodać 50 ml wody gazowanej. Doprawić i wyrobić. Odstawić do lodówki na godzinę. Po tym czasie formować kulki, obtaczać w mące. Smażyć na głębokim tłuszczu.