




Kutia z orkiszem

 gotujwstylueko.pl

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 1 porcja

Składniki:

Mak - 2 szklanka

Orkisz ziarno - 1 szklanka

Orzechy włoskie, laskowe, migdały
po - 0,5 szklanka

Wiórki kokosowe - 2 łyżka

Morele suszone - 1 garść

Rodzyнки - 1 garść

Figi - - kilka

Miód - - 3 łyżka

Sproszkowana wanilia - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Orkisz namocz przez całą noc w wodzie, następnie odcedź i ugotuj w świeżej wodzie do miękkości. Mak zalej wrzątkiem, odcedź na drobnym sicie i zmiel na maszynie o najmniejszych oczkach. Orzechy i suszone owoce sparz, orzechy obierz ze skórki, a następnie wszystko posiekaj drobno. Wymieszaj wszystkie składniki dodając miód i wanilię, wymieszaj. Smacznego!