




## Lemoniada jabłkowa

 smakujmy


Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 4 porcje

### Składniki:

jabłka - 5 szt.

woda wrząca - 1 litr

cytryny - 2-3 szt.

miód lub cukier - 4-5 łyżka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Z jabłek usunąć gniazda nasienne i obrać ze skórki. Pokroić w kostkę, zalać wrzątkiem i zostawić do ostygnięcia. Następnie zmiksować je, uzupełnić sokiem z cytryn i cukrem. Podawać schłodzoną.