Letni super koktajl dla zdrowia i urody

Dorota Rozbicka

Polecane na: **lunchbox, napoje, przystawki i przekąski, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska, polska**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- czereśnie - 2 garść
- melon plastry - 1 szt.
- natka pietruszki posiekana - 2 łyżka
- jarmuż sproszkowany bio - 1 łyżeczka
- olej arganowy bio - 1 łyżeczka
- ocet jabłkowy bio - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Czereśnie drylujemy.
Wszystkie składniki umieszczamy w kubku blendera, zalewamy wodą, miksujemy na gładki koktajl.