Lody bananowe z rawnollą

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banany - 2 szt.
- płatki owsiane - 3 łyżka
- daktyle - 3 szt.
- plastry suszonego banan - 3 szt.

Dodatkowe info:

Deser idealny! Lody z pysznych, słodkich i kremowych bananów...!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany obrać, pokroić w plasterki i zamrozić, po czym zblendować i przełożyć do miski.

KROK 2: Płatki owsiane zmielić, ale nie na mąkę.

KROK 3: Daktyle namoczyć w wodzie, po czym rozgnieść widelcem (lub zblendować) i połączyć z płatkami owsianymi- masę podzielić na mniejsze części na kształt granoli.

KROK 4: Gotowe lody podawać z rawnollą i plastrami suszonego banana.