Lody bananowo - czekoladowe

My Chcemy Jeść

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

90 min | łatwy | 4 porcje

Składniki:

banany - 4 szt.
mleczko kokosowe - 4 łyżka
gorzka czekolada - 4 kostka

Dodatkowe info:

Lody bananowo - czekoladowe można podawać z owocowymi musami.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany myjemy, obieramy i kroimy na kawałki. Zawijamy je w folię spożywczą i wkładamy na godzinę do zamrażarki. Czekoladę ścieramy na tarce na małych oczkach.

KROK 2: Banany wyjmujemy z zamrażarki i blendujemy w blenderze kielichowym. Dodajemy mleczko kokosowe i czekoladę. Blendujemy jeszcze ok. dwóch minut.

KROK 3: Masą wypełniamy foremki do lodów lub inne naczynia, w których chcemy podać lody. Wkładamy do zmarażarki na kilka godzin.