



Lody bananowo - czekoladowe

 My Chcemy Jeść

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 90 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

banany - 4 szt.

mleczko kokosowe - 4 łyżka

gorzka czekolada - 4 kostka

Dodatkowe info:

Lody bananowo - czekoladowe można podawać z owocowymi musami.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany myjemy, obieramy i kroimy na kawałki. Zawijamy je w folię spożywczą i wkładamy na godzinę do zamrażarki. Czekoladę ścieramy na tarce na małych oczkach.

KROK 2: Banany wyjmujemy z zamrażarki i blendujemy w blenderze kielichowym. Dodajemy mleczko kokosowe i czekoladę. Blendujemy jeszcze ok. dwóch minut.

KROK 3: Masą wypełniamy foremki do lodów lub inne naczynia, w których chcemy podać lody. Wkładamy do zamrażarki na kilka godzin.