



## LODY CZEKOLADOWO-KOKOSOWE Z BANANÓW

 martines

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

Banany - 2 szt.

Kakao - 1 łyżka

Jogurt sojowy - 100 g

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wszystkie składniki wrzucamy do miksera i miksujemy na gładką masę :) W czasie miksowania można robić przerwy aby zeszkrobać składniki ze ścianek i aby wszystko się równomiernie miksowało oraz żeby nie przegrzać miksera, jeśli Wasz mikser ma słabą moc. Podajemy z ulubionymi dodatkami jak najszybciej po przygotowaniu. Smacznego! :)