



## Malinowy serniczek z komosy ryżowej

 healthy-dreams


Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

quinoa - 4 łyżka

maliny - 150 g

chudy twaróg - 125 g

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Quinoę gotujemy w niewielkiej ilości wody do momentu wsiąknięcia przez nią płynu

**KROK 2:** Maliny blendujemy razem z twarogiem

**KROK 3:** Do zblendowanego musu dodajemy quinoę, po czym całość mieszamy

**KROK 4:** Masę przekładamy do naczynia żaroodpornego i umieszczamy w piekarniku nagrzanym do 175 stopni na 20 min