



Marchewka do obiadu

 Tylko z Natury

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

marchew - 10 szt.

masło - 2 łyżka

sól, pieprz - do smaku

mąka - 1/2 łyżeczka

woda -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchew obrać, umyć i pokroić w kostkę. Włożyć do garnka, dodać niewielką ilość wody i dusić ok 20 minut, kontrolując by woda się nie wygotowała. Dodać masło. Doprawić solą. Gdy marchew będzie miękka oprószyć mąką, doprawić pieprzem i wymieszać - zagotować.