




Mix zdrowia na talerzu

 MamaNaMedal


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

sałata lodowa - trochę
ogórki kiszzone - 2 szt.
pomidor - 1 szt.

cebula - 1 szt.
ser feta - 5-6 plaster

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę umyłam poszatkowałam i ułożyłam na talerzu .

Pomidora umyłam skroiłam w plastry i ułożyłam na kawałkach sałaty.

Na pomidorach ułożyłam dekorację z sera feta krojąc go w wąskie paski (ser jest słonawy więc za dużo nie powinno być)

Dodałam na sam koniec pokrojoną cebulę oraz skrojonego ogórka kiszzonego