





## Mizeria z pomidorem i marchewką

 dorotaR


Polecane na: [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

ogórki - 3 szt.  
pomidor - 2 szt.  
marchew - 1 szt.  
śmietana - 100 ml

sól himalajska - do smaku  
pieprz - do smaku  
zioła prowansalskie - do smaku  
sok z cytryny - 1 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Ogórki myjemy (można je również obrać) i kroimy w ćwierć plasterki, przekładamy do salaterki. Pomidory myjemy (można je też sparzyć wrzątkiem i obrać ze skórki) i kroimy w mniejsze kawałki np kostkę, przekładamy do ogórków. Marchewkę obieramy, myjemy i ścieramy na tarce lub kroimy w cienkie słupki. Śmietanę mieszamy z sokiem cytrynowym, szczypta soli, pieprzu i ziół. Sosem polewamy sałatkę. Mieszamy.