



## Mleko konopne

 Cotakpachnie?

Polecane na: [napoje](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

orzechy nerkowca namoczone  
przez noc - 2 łyżka  
nasiona konopii - 3 łyżka  
syrop klonowy - 1 łyżka

woda - 1 szklanka  
esencja waniliowa (opcjonalnie) -  
szczypta

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Namoczone nerkowce (minimum przez 30 minut, ja zawsze zostawiam na noc) wypłukać, dodać do nich nasiona konopii, wodę, syrop i wanilię, zblenderować. Przecedzić przez gazę i cieszyć się smakiem pysznego, konopnego mleka.