Mrożona herbata rumiankowa

Szybko Tanio Smacznie

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kostki lodu - kilka
- herbata rumiankowa - 1 filiżanka
- herbata imbirowa - 1 filiżanka
- miód - 1 łyżka
- limonka (sok oraz plastry) - 1 szt.
- woda mineralna do uzupełnienia - trochę

Dodatkowe info:

W kuchni znalazłam opakowanie herbaty rumiankowej, które od razu postanowiłam wykorzystać do przygotowania mrożonej herbaty. Takiej, która nie tylko gasi pragnienie pod czas upałów, ale także o orzeźwiającym smaku, lekko chłodzącej. Jeżeli jesteście spragnieni to zapraszam Was do zapoznania się z przepisem.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Przygotowania zaczynamy od zaparzenia herbat. Gdy ostygną, przelewamy je do dzbanka. Dodajemy miód. 1/2 limonki kroimy w plastry a drugą połówkę wyciskamy do napoju po czym mieszamy. Wrzucamy kostki lodu i uzupełniamy wodą (w moim dzbanku mieściło się ok 1.5 litra płynu).

Życzę Wam smacznego orzeźwienia!