




Musli z ryżu preparowanego z orzechami

 Dorota Duszak

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 3 porcje

Składniki:

ryż preparowany bio - 80 g
miód naturalny - 2 łyżka

orzechy włoskie - 10 dag
plastry kokosowe bio - 3 dag

Dodatkowe info:

Tak przygotowane musli polecam z mlekiem migdałowym lub kokosowym.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ryż preparowany połącz z miodem. Dobrze wymieszaj.

KROK 2: Dodaj orzechy włoskie i plastry kokosa. Wymieszaj.

KROK 3: Tak przyrządzoną mieszankę wyłóż i rozłóż równomiernie na blachę uprzednio wyłożoną papierem do pieczenia.

KROK 4: Do piekarnika nagrzanego do temperatury 100 OC włóż blachę z przygotowanym musli. Piecz ok. 10 min na termoobiegu. Od czasu do czasu przemieszaj.