




Najprostrza Szarlotka z kaszy jaglanej :-)

 Bronka007

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#), [lunchbox](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

Kasza jaglana - 300 g

Jabłka - 1500 g

cynamon - trochę

ewentualnie cukier do smaku/ksylitol - trochę

Dodatkowe info:

Zdrowa, szybka szarlotka na kaszy jaglanej. Nawet będąc na diecie możesz sobie na nią pozwolić-śniadanie, II śniadanie, przekąska albo deserek :)

Polecam na ciepło z jogurtem i miodem ;-)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłka umyć,obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach.

Kasze jaglana opłukać i wymieszać z jabłkami i cynamonem. Ewentualnie dodać cukier ale to zależy od jabłek :)

Przełożyć do tortownicy i piec w temp 200 ok 60min.

Smacznego :)