Naleśniki z kremowym jogurtem i owocami

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min

20 porcji

Składniki:

naleśniki: -
jajko - 3 szt.
napój owsiany - 1 szklanka
mąka pszenna pełnoziarnista - 6 łyżka
dodatki: -
jogurt naturalny - 400 g
ksylitol - 2 łyżka
granat - 1 szt.
nektaryna - 2 szt.
dojrzały banan - 2 szt.
kakao - 2 łyżka
napój owsiany - 5 łyżka
opcjonalnie: -
świeża mięta - trochę
masło orzechowe - 2 łyżka

Dodatkowe info:

Lekkie śniadanie lub deser w każdy dzień!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki na naleśniki dokładnie ze sobą zblenduj, a następnie na teflonowej rozgrzanej patelni smaż cienkie naleśniki.

KROK 2: Jogurt naturalny dokładnie wymieszaj z ksylitole. Do każdego naleśnika nałóż jogurt i pokrojoną nektarynkę.

KROK 3: Całość polej polewą ze zblendowanych bananów, kakao oraz napoju owsianego i udekoruj kawałkami świeżej mięty, masłem orzechowym i granatem.