



Naleśniki z sałatką owocową

 Melanika


Polecane na: [danie główne](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 6 porcji

Składniki:

Jajka - 2 szt.

Mleko - 1 szklanka

Mąka - 1/2 szklanka

Płatki owsiane - 1/2 szklanka

Olej - 6 łyżeczka

Banan - 1 szt.

Brzoskwinie z puszki - 3 kawałek

Jagody goji - 2 łyżka

Nasiona chia - 1 łyżka

Jogurt - 6 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Z mleka, jajek, mąki i płatków przygotować ciasto. Usmażyć na oleju 6 naleśników. Z pozostałych składników zrobić sałatkę. Podawać na ciepłych plackach. Podlewać jogurtem.