




## Napój truskawkowo - pietruszkowy

 dorotaR

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

truskawki - 25 dag  
natka pietruszki - 1 pęczek  
syrop z agawy - 1 łyżka

cytryna - 1 plaster  
nasiona chia - 1 łyżka  
woda mineralna - 1 szklanka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Truskawki myjemy, pozbawiamy szypułek (można też szypułki zostawić, są jadalne ;). Owoce wrzucamy do blendera. Dodajemy plaster cytryny, nasiona szałwi hiszpańskiej (chia), syrop z agawy do smaku. Pietruszkę myjemy, siekamy i wrzucamy do owoców. Zalewamy wodą. Miksujemy na gładki koktajl. Pijemy od razu.