




Niebieska zachwyca - fioletowa rozgrzewa - herbatka z klitorii

 Barbara Strużyna

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

klitoria ternateńska - kwiatki - 3 szt. miód spadziowy lub inny - - trochę
cytryna - 1/4 szt. imbir kawałek startego kłącza lub mielonego - szczypta

Dodatkowe info:

To wspaniała herbatka, zalana wodą nabiera niebieskiego koloru, a jeśli dodamy cytryny herbatka robi się fioletowa, myślałam że będzie zielona po dodaniu kwaśnego składnika a tu taka niespodzianka.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kwiatki klitorii ternateńskiej zalewamy wrzątkiem, parzymy 5 minut i pijemy jeśli chcemy posmakować niebieskiej herbatki. Jeśli wolimy fioletową i rozgrzewającą to dodajemy sok z cytryny i miód dla słodczy. Delektujemy się smakiem i kolorem. Możemy również dodać świeży lub suszony sproszkowany imbir.

Smacznego!