





Omlet Iniano-kokosowo-cynamonowy


 stopaa

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

siemię Iniane mielone - 3 łyżka

jajko - 1

wiórki kokosowe - 2 łyżka

mleko - trochę

cynamon - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki wymieszałam i rozrzedziłam niewielką ilością mleka. Smażyłam na rozgrzanej patelni pod przykryciem ok 5 min z każdej strony.

Zjadłam z dwiema kostkami czekolady, połową banana i miodem. Pycha :)