





## Omlet migdałowo-kokosowy


 stopaa

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

mąka migdałowa - 2 łyżka

jajko - 1 szt.

mąka kokosowa - 1 łyżka

mleko roślinne - 100 ml

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Mąkę migdałową, jajko i mleko wymieszać, na końcu dodać mąkę kokosową i również wymieszać. Smażyć na rozgrzanej patelni ok 5 min z każdej strony