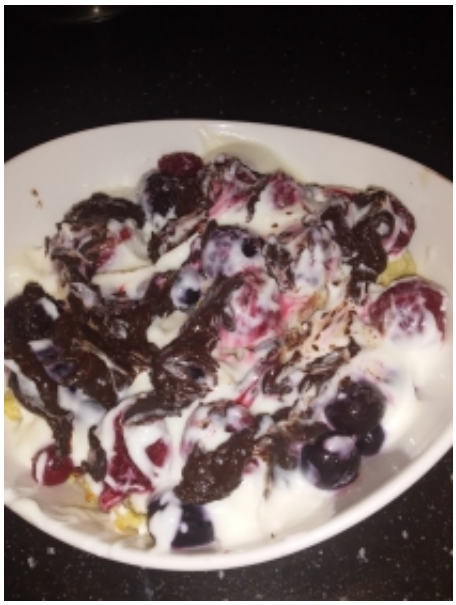

Omlet na sypko

Karolina1996

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

jaja - 2 szt.
mąka kokosowa - 2 łyżka
mąka kukurydziana - 2 łyżka
mleko owsiane - 125 ml
dodatki -

Dodatkowe info:

Jako dodatki możemy użyć mrożone lub świeże owoce, rozpuszczoną czekoladę, orzechy.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Żółtka oddzielamy od białek. Białka ubijamy na sztywno ze szczyptą soli. Żółtka miksujemy z mąkami i mlekiem. Do masy jajecznej dodajemy ubite białka i dokładnie mieszamy. Smażymy na suchej patelni. Konsystencja powinna być luźna. Gotowe danie wykładamy do miski i dodajemy ulubione dodatki.