





Omlet owsiano-migdałowo-orzechowy z baobabem


 stopaa

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

płatki owsiane - 2 łyżka
mąka migdałowa bio - 1 łyżka
orzechy włoskie lub mąka
orzechowa - 1 łyżka

jajko - 1
baobab sproszkowany bio - 1
łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: W przypadku braku mąki zblendować orzechy. Płatki zalać odrobiną wody, po chwili dodać wszystkie składniki i wymieszać. Smażyć na rozgrzanej patelni ok 4 min z każdej strony