




Orzeszki sojowe - super snack

 healthy-dreams

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Warto wiedzieć:

 35 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

ziarno soi - 100 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ziarna soi zalewamy na noc wodą. Następnego dnia odcedzamy je, przesypujemy na wyłożoną papierem do pieczenia blaszkę. Pieczemy w 180 stopniach przez 35 min.