Owocowa bomba witaminowa

Zielone Koktajle

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

- brzoskwinia - 2 szt.
- mango - 1/2 szt.
- świeży ananas - 1 plaster
- olej kokosowy - 1 łyżeczka
- mleko ryżowe - 200 ml

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mango przekrój wzdłuż przed pestką, natnij miąższ w szachownicę i odkrój. Zmiksuj z umytymi brzoskwiniami bez pestek, ananasem obranym ze skóry i pozostałymi składnikami.