



## Owocowa sałatka z pieczonym burakiem

 Bożena1960

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 4 porcje

### Składniki:

mix sałat z rukolą - - opakowanie  
pomarańcze - 2 szt.  
brzoskwinie w syropie połówki - 3 szt.  
burak pieczony w piekarniku podłużne - 2 szt.  
ser feta - 1/3 opakowanie

sos: -  
oliwa - 3-4 łyżka  
miód - 1 łyżka  
pieprz mielony ziołowy - - do smaku  
sok z cytryny - 1/2 szt.

### Dodatkowe info:

Moja dzisiejsza sałatka to owoce połączone z pieczonym burakiem oraz mix sałat z rukolą. Sałatka bardzo prosta w przygotowaniu i bardzo smaczna.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Buraki wyszoruj, osusz i zapiec w piekarniku. Pomarańcze obierz podziel na części, brzoskwinie odsącz na sitku z syropu i pokrój na kawałki według uznania. Buraki po upieczeniu obierz ze skóry i pokrój w plasterki lub pół plasterki. Na półmisek lub głęboki talerz ułóż mix sałat (zostawiając trochę na górę sałatki). Na sałacie ułóż części pomarańczy, brzoskwiń i plasterki buraka. Na to pozostawioną sałatkę oraz kawałki pokruszonego sera feta. Składniki sosu dokładnie wymieszaj i polej przygotowanym sosem sałatkę. Schodzić w lodówce.