





Owocowa surówka z kielkami i pestkami granatu

 Konstancja Alicja

Polecane na: [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 1 porcja

Składniki:

kielki słonecznika - - garść
granat - 1/2 szt.

gałązki selera naciowego - 4 szt.
pomarańcza - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj wszystkie składniki. Seler naciowy i pomarańczę pokrój na preferowane przez Ciebie kawałki. Granat rozetnij wzdłuż białych błonek, by łatwiej wydobyć pestki. Wszystkie składniki wrzuć do miski i wymieszaj. Smacznego!