Owocowa wegańska jaglanka bez cukru

Olla

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- płatki jaglane - 80 g
- płatki owsiane - 20 g
- syrop daktylowy - 2 łyżka
- babka płesznik - 2 łyżka
- truskawki, melon, ananas - trochę
- żurawina suszona - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zalewamy mlekiem i zagotowujemy, odstawiamy na 5 min.
Owoce kroimy.
Jaglankę przelewamy do miseczek, dodajemy owoce, żurawinę, polewamy syropem daktylowym i posypujemy babka płesznik.