





Owsiane ciasteczka z jabłkiem jak owsianka

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 1 porcja

Składniki:

płatki owsiane bezglutenowe - 150 g
ksylitol / erytrytol - 1 łyżka
orzechy pekan - 90 g
woda - 60 ml
jabłko np. champion - 1 szt.

masło rozpuszczone lub olej - 60 g
żurawina posiekana - 1 łyżka
nasion chia - 1 łyżka
proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
cynamon - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki owsiane i orzechy mielimy w malakserze, rozdrobnione przekładamy do miski. Następnie kroimy jabłko wraz ze skórą na ćwiartki, a ćwiartki na mniejsze kawałki i rozdrabniamy w malakserze. Przekładamy do miski z orzechami i płatkami. Dodajemy resztę składników i mieszamy. Na blachę wykładamy papier do pieczenia. Bierzymy ring cukierniczy i układamy po 1 pełnej łyżce masy do środka dobrze dociskając. Pieczemy w 180°C 25-35 minut.