Owsianka truskawkowo-waniliowa

Jolanta Okonek

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- sok truskawkowy - 1 szklanka
- woda - 1/2 szklanka
- płatki owsiane górskie - 5-6 łyżka
- wanilia - 1/2 laska
- jogurt naturalny - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sok mieszamy z wodą, wlewamy do rondla. Z wanilii wydrążamy ziarenka i dodajemy do soku (wrzucamy również wydrążoną laskę). Zagotowujemy, po czym wyciągamy laskę wanilii.

KROK 2: Dodajemy płatki owsiane w ilości zależnej od gustu (jeśli damy 5 łyżek będzie rzadsza, a jeśli 6 to gęstsza) i gotujemy ok. 5 minut. Następnie zestawiamy z ognia i mieszamy z jogurtem.