




## Owsianka z owocami i masłem orzechowym


 stopaa

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

płatki owsiane - 3 łyżeczka  
nasiona chia - 1 łyżka

mleko roślinne (u mnie domowe kokosowe) -

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Płatki owsiane i chia zalałam mlekiem, tak by równo je przykrywało i gotowałam na małym ogniu aż całkiem zgęstniało (nie przepadam za owsianką "zupą" :)

Dodałam ulubione owoce i dużą łyżeczkę masła orzechowego :)