




Owsianka z suszonymi bananami i wiórkami kokosowymi

 Elinka


Polecane na: [jednogarnkowe](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

Mleko - 200 ml

Płatki Owsiane BIO - 2 łyżka

Otręby Owsiane BIO - 2 łyżka

Wiórki kokosowe - 1 łyżka

Miód BIO - 1 łyżeczka

Mieszanka orzechów - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do garnuszka wlewamy mleko, dodajemy otręby, płatki owsiane, wiórki kokosowe, orzechy, miód. Stawiamy na kucheni i gotujemy na małym ogniu aż do wrzenia. Następnie cały czas mieszając gotujemy jeszcze chwilę. Ściągamy z ognia. Przykrywamy pokrywką i odstawiamy na chwilę.

Przekładamy do miseczki i mamy pyszne, zdrowe i pożywne śniadanko :)