Pełnowartościowy koktajl białkowy potreningowy

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- fenkuł - 1/2 szt.
- mango - 1 szt.
- banan - 1 szt.
- mak - 2 łyżeczka
- spirulina - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksować składniki uzupełniając wodą do uzyskania odpowiedniej konsystencji.