




Pieczona dynia

 dorotaR

Polecane na: [zapiekaniki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

dynia - pół kg
sól - do smaku

olej - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: To najprostszy sposób przygotowania dyni. Będzie znakomitym dodatkiem do obiadu, ale również może stanowić bazę do innych dań : ciastek, sałatek, owsianek. Dynie obierz z pestek, pokrój w kawałki podłużne i odkrój skórkę. Naczynie żaroodporne spryskaj niewielką ilością oleju. Dynie posmaruj niewielką ilością oliwy i oprósz solą, włóż do naczynia. Piecz 20 min w 200st.