



## Pieczone pulpeciki z marchewką

 [\\_Róża\\_](#)

Polecane na: [danie główne](#), [zapiekaniki](#)

Kuchnia (region): [bałkańska](#), [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 35 min

 łatwy

 4 porcje

### Składniki:

mięso mielone drobiowe - 1/2 kg

cebula - 1 szt.

marchew - 1 szt.

pieczarki - garść

jajko - 1 szt.

szczypiorek - 1 łyżka

sól - do smaku

papryka ostra - do smaku

czosnek granulowany - do smaku

kminek mielony - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Nagrzej piekarnik do 190 stopni. Warzywa pokrój w bardzo drobną kostkę, do mięsa dodaj jajko, przyprawy, warzywa, wymieszaj. Uformuj 8 podłużnych kotlecików. W przypadku kiedy nie chcą się lepić należy dodać trochę oleju/oliwy lub zwilżyć dłonie zimną wodą. Kotleciki pieczemy 20 minut.