Placki jaglano - kokosowe z twarogiem

stopaa

Polecane na: **desery, przystawki i przekąski, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana (ugotowana) - 4 łyżka
- mąka bezglutenowa (u mnie ryżowa) - 1 łyżka
- mleko - 2 łyżka
- jajko - 1 szt.
- wiórki kokosowe - 2 łyżka
- twaróg chudy - 70 g
- cukier - 2 łyżeczka
- sól - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Składniki łączymy i smażymy 4-5 min z obu stron na małym ogniu na nagrzanej patelni na oliwie z oliwek. Podajemy z ulubionymi dodatkami