





Placki kokosowe (3 składniki!)


 stopaa

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 25 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jajka - 2

miód - 1 łyżeczka

mąka kokosowa - 2 łyżka

Dodatkowe info:

Planowałam omlet, jednak nie zdawałam sobie sprawy, że mąka kokosowa tak zagęści ubite jajka. Następnym razem zmodyfikuję przepis tak, by wyszedł omlet :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Białka ubić na sztywno, dodać miód i żółtka. Dalej chwilę ubijać. Na końcu dodać mąkę i wymieszać. Smażyć na oleju kokosowym pod przykryciem ok 5 min z każdej strony.