Placuszki białkowe - TrzySkładnikowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

Jajka - 2 szt.
Odżywka białkowa - 30 g
Soda oczyszczona - 1/2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Placuszki białkowe, do których zrobienia potrzeba wyłącznie trzech składników :)
Są szybkie w przygotowaniu, leciutkie jak piórko, kruchutkie, delikatne.
Pyszne z jogurtem i owocami :) Mniam!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Żółtka oddziel od białka. Białka ubij na pianę.

KROK 2: Wszystkie składniki wymieszaj łyżką, bądź mikserem na najmniejszych obrotach.

KROK 3: Nakładaj na rozgrzaną patelnie bez tłuszczu po jednej łyżce masy. Zmniejsz ogień i po chwili przeżuć na drugą stronę (kiedy zaczną pojawiać się bąbelki).

Podawaj przekładane jogurtem naturalnym i posypane sezonowymi owocami :)