Placuszki z czarnego ryżu

Dorota Duszak

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- ryż czarny ugotowany - 1,5 szklanka
- mąka amarantusowa - 1 łyżka
- cynamon sproszkowany - 1/2 łyżeczka
- sól himalajska - 1/3 łyżeczka
- olej kokosowy - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Przepis na ugotowanie ryżu znajdziesz: http://gotujwstylueko.pl/przepisy/gotowany-ryz-czarny

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ugotowany ryż przepuść przez maszynkę do mielenia.

KROK 2: Dodaj mąkę z amarantusa, cynamon, sól. Wymieszaj.

KROK 3: Na rozgrzaną patelnie wyłóż olej. Odczekaj chwilę do jego podgrzania i wykładaj przygotowaną masę ryżową formując placuszki. Dobrego apetytu.