




Prażony słonecznik

 Skoter

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 4 porcje

Składniki:

słonecznik - 1i1/2 szklanka
masło klarowane - 1 łyżka

miód - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na patelnię lub w garnek z grubym dnem wyłożyć składniki. Podprażyć mieszając silikonową łyżką. Rozłożyć na papierze do pieczenia.

KROK 2: Połamać na mniejsze kawałki po wysuszeniu.