Prosta surówka - w sam raz do obiadu :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 4 porcje

Składniki:

- Kapusta pekińska - 1/2 szt.
- Ogórek długi - 1/2 szt.
- Papryka słodka, długa - 1 szt.
- Cebula szalotka - 1 szt.
- Marchew - 2 szt.
- Jogurt naturalny - 3 łyżka
- Olej lniany - 1 łyżka
- Musztarda - 1 łyżeczka
- Ocet winny - 1 łyżka
- przyprawy: sól morska, pieprz ziołowy, pieprz czarny - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę poszatkować. Marchew obrać i zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Ogórka pokroić w kostkę. Paprykę w cienkie paski. Cebulkę poszatkować. Wszystkie warzywa wymieszać w misce. Następnie dodać jogurt, olej, musztardę, ocet i przyprawy. Dokładnie wymieszać :)