





Przekąska w cieście francuskim

 Bożena1960

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 6 porcji

Składniki:

ciasto francuskie - 1 opakowanie ketchup - 8 łyżka
szynka konserwowa - 8 plaster rozbełtane białko - 1 szt.
starty ser żółty - 200 g

Dodatkowe info:

Prosta, smaczna i szybka przekąska z ciastem francuskim w roli głównej. Dla niespodziewanych gości przygotujesz ją w kilka minut. Polecam

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ciasto francuskie rozwinąć pokroić na kwadraty, na każdy kwadrat nałożyć keczup, rozsmarować zostawiając wolne brzegi. Na keczup nałożyć porcje startego sera oraz plaster szynki, zwinąć ciasno w rulon. Końcówki zagnieść widelcem. Ułożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia składaniem do dołu. Po złożeniu zwinięciu wszystkich kwadratów górę posmarować rozbełtanym białkiem. Blachę włożyć do piekarnika nagrzanego do 200 stopni i piec około 20 minut do ładnego zrumienienia.