




## Przekąska z pomidora i avokado

 opuncja123

Polecane na: [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

avokado - 1/2 szt.  
średni pomidor - 1 szt.  
olej lniany - 1 łyżka

świeża mięta (bazylija lub inne ulubione zioła) - kilka listków  
sok z cytryny - do smaku  
sól morską, pieprz - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Pomidora i miąższ z avokado pokrój w kostkę (większą lub mniejszą, jak lubisz), skrop sokiem z cytryny, dodaj olej lniany, dopraw solą i pieprzem, wymieszaj. Listki mięty (lub innego zioła) porwij na kawałki i posyp nimi sałatkę. Smacznego.