



Przyspieszacz metabolizmu

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

cytryna - 1 szt.

chili - 1 szczypta

miód - 1 łyżeczka

woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wyciśnij sok z cytryny, wymieszaj z miodem, chili i wodą. Pij pół godziny przed jedzeniem.