Pudding chia z borówką

opuncja123

Polecane na: **desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- nasiona chia - 2 łyżka
- mleko kokosowe - 200 ml
- syrop klonowy - 1 łyżeczka
- cynamon, imbir - do smaku
- borówki - garść
- ew. płatki migdałów - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Nasiona chia mieszamy z cynamonem i imbirem, zalewamy mlekiem kokosowym, dodajemy syrop klonowy. Wszystko dokładnie mieszamy i odstawiamy na noc do lodówki. Rano posypujemy borówką, ew. płatkami migdałowymi i gotowe. Smacznego