Ryż z jabłkiem i śmietaną

Tylko z Natury

Polecane na: **desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

15 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

ryż - 2-3 garść
jabłko - 1 szt.
śmietana - 1 łyżka
cynamon - 1 szczypta
sól morska do osolenia wody na ryż -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ryż ugotować w lekko osolonej wodzie. Jabłko obrać, opłukać, zetrzeć na tarce o średnich oczkach.
Jabłka, śmietanę (lub jogurt naturalny), cynamon dodać do ryżu - wymieszać.