



Sałata z marchewek

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#), [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kielbasa - 25 dag
marchew - 25 dag
sól - do smaku
pieprz - do smaku

oliwa - trochę
olej sezamowy - trochę
sałata - kilka listków

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na patelni rozgrzewamy oliwę. Kielbasę kroimy w kostkę i wrzucamy na oliwę, podsmażamy aż się zrumieni. W tym czasie marchew obieramy, myjemy i kroimy w kostkę, dodajemy do kielbasy i smażymy pod przykryciem ok 5 min aż marchewka zacznie mięknąć. Przyprawiamy solą i pieprzem. Sałatę myjemy, osuszamy, kładziemy na talerzu, na nią wykładamy marchew z kielbasą. Skrapiamy odrobiną oleju sezamowego.