




## Sałata z ogórkami jajkiem

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

sałata np. lodowa - pół szt.

ogórek - 1 szt.

marchewka - 1 szt.

jajko - 1 szt.

oliwa - trochę

sól - do smaku

pieprz - do smaku

zioła prowansalskie - do smaku

jogurt - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Na patelni spryskanej niewielką ilością oliwy wbijamy jajko, oprószamy szczyptą soli i smażymy mieszając aż się zetnie. Sałatę obieram z zewnętrznych, brzydkich liści i liście rwę na mniejsze kawałki do salaterki. Ogórka obieram , kroje w plasterki. marchew obieram i ścieram na tarce, Warzywa przekładam do salaterki, dodaje jajko. Polewam sałatkę jogurtem, oprószam pieprzem i ziołami. Mieszam.